

Что такое коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19) Обзор

Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19) является респираторным заболеванием. Его вызывает новый (неизученный) коронавирус. Существует много видов коронавируса. Коронавирусы являются очень распространенной причиной простуд и бронхита. Иногда они могут вызывать легочную инфекцию (пневмонию). Симптомы могут варьироваться от легких до тяжелых. У некоторых людей нет симптомов. Эти вирусы также обнаруживаются у некоторых животных.

Случаи COVID-19 были зарегистрированы во всех 50 штатах в США. Многие сообщают о «локальном распространении» COVID-19. Это означает, что источник болезни неизвестен. COVID-19 является быстро развивающимся инфекционным заболеванием. Это означает, что ученые активно его исследуют. Информация регулярно обновляется.

Чиновники сферы здравоохранения работают над тем, чтобы найти источник заболевания. Как вирус распространяется, еще не до конца понятно, но, похоже, он довольно легко распространяется и заражает людей. Некоторые инфицированные люди могут не знать, как и где они заразились. Вирус может распространяться через капли жидкости, которые разлетаются, когда человек кашляет или чихает. Он может распространиться, если вы прикоснетесь к поверхности с вирусами, например, к ручке или предмету, а затем коснетесь глаз, носа или рта.



Для получения последней информации посетите веб-сайт CDC по адресу www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov. Или позвоните по номеру 800-CDC-INFO (800-232-4636).

Каковы симптомы COVID-19?

У некоторых людей нет симптомов или симптомы у них легкие. Симптомы варьируются от человека к человеку. Поскольку эксперты узнают больше о COVID-19, становится известно о других симптомах. Через 2-14 дней после контакта с вирусом могут появиться такие симптомы:

- Температура или озноб
- Кашель
- Затрудненное дыхание или одышка
- Боль в горле
- Заложенный нос или насморк
- Головная боль или боли в теле
- Усталость
- Тошнота, рвота, диарея или боль в животе
- Новая потеря обоняния и вкуса

Вы можете проверить свои симптомы с помощью [Руководства самопроверки на коронавирус CDC](#).

Каковы возможные осложнения при COVID-19?

Во многих случаях этот вирус может вызывать инфекцию (пневмонию) в обоих легких. В некоторых случаях это может привести к смерти. Определенные люди подвержены более высокому риску осложнений. К ним относятся пожилые люди и люди с серьезными хроническими заболеваниями, такими как болезни сердца или легких, диабет или заболевание почек. Сюда входят люди с заболеваниями, которые подавляют иммунную систему. Кроме того, эта категория включает людей, принимающих лекарства, которые подавляют иммунную систему.

Поскольку специалисты узнают больше о COVID-19, становится известно о других осложнениях, которые могут быть связаны с COVID-19. Иногда у некоторых детей развивались тяжелые осложнения, названные мультисистемным воспалительным синдромом у детей (MIS-C). MIS-C кажется похожим на болезнь Кавасаки - редкое заболевание, вызывающее воспаление кровеносных сосудов и органов тела. Пока неизвестно, случается ли MIS-C только у детей или взрослые тоже находятся в группе риска. Также неизвестно, связано ли это с COVID-19, потому что у многих детей, но не у всех, тест на вирус дал положительный результат. Специалисты продолжают изучать MIS-C. CDC рекомендует медицинским работникам сообщать в местные отделы здравоохранения о любом человеке в возрасте до 21 года, который достаточно болен, чтобы находиться в больнице, и имеет все следующие симптомы:

- Температура выше 100,4 °F (38,0 °C) в течение более 24 часов и положительный тест на SARS-CoV-2 или контакт с вирусом в течение последних 4 недель.

- Воспаление по крайней мере в 2 органах, таких как сердце, легкие или почки, когда лабораторные исследования показывают наличие воспаления.
- Никакие другие диагнозы кроме COVID-19 не объясняют симптомы ребенка.

Как диагностируется COVID-19?

Ваш лечащий врач спросит вас о симптомах. Он или она также спросит о том, где вы живете, о вашей недавней поездке и контакте с больными людьми. Если ваш врач считает, что у вас может быть COVID-19, он или она примет решение о вашем тестировании на COVID-19. Это зависит от наличия тестов в вашем районе, а также серьезности вашей болезни. Следуйте всем указаниям вашего лечащего врача. Рекомендации по тестированию могут измениться по мере появления дополнительной информации о вирусе. Диагностические тесты используются для выявления текущей инфекции COVID-19. Они включают следующее.

- **Тест на вирус (молекулярный).** Вы также можете услышать термин «ОТ-ПЦР тест». Тесты на вирусы очень точны. Тест на вирус «ищет» генетический материал вируса SARS-CoV-2. Есть несколько способов сделать тест. Мазок из носоглотки берется из носа по самой задней стенке зева. Другие тесты проводятся путем взятия мазка либо из носа, либо из зева. В другом случае берется образец вашей слюны. Доступность тестов различается в зависимости от территории. Некоторые тесты можно сделать дома, но их будет необходимо отправить в лабораторию для исследования. В зависимости от теста некоторые результаты могут быть готовы через 30 минут. Некоторые виды тестов на вирус необходимо отправлять в лабораторию, и может пройти несколько дней, прежде чем вы получите результат. В настоящее время доступны наборы для домашнего тестирования, но они различаются в зависимости от территории, и на некоторые требуется рецепт. Если вы используете набор для домашнего тестирования, строго соблюдайте инструкции, указанные в наборе. Некоторые наборы быстро дают результаты в домашних условиях. Остальные должны быть отправлены в лабораторию для получения результатов.
- **Тест на антитела.** С помощью теста на антитела можно определить наличие белков из вируса SARS-CoV-2. Он выполняется путем взятия мазка из носоглотки. В зависимости от теста некоторые результаты могут быть готовы в течении часа. Положительные результаты очень точны, но могут быть и ложно-положительные результаты, особенно там, где уровень зараженности вирусом невысокий. Тесты на антитела с большей вероятностью пропустят инфекцию COVID-19, чем тест на вирус (молекулярный). Если ваш тест на антитела отрицательный, но у вас есть симптомы COVID-19, лечащий врач может назначить тест на вирус.

Если ваш врач считает, что у вас COVID-19, вам будут назначены другие тесты. Они могут включать в себя следующие:

- **Анализ крови на антитела.** Анализы на антитела проводят, чтобы узнать, был ли человек инфицирован и имеет ли антитела в крови, такие как SARS AB IgG, которые обеспечивают некоторый иммунитет. Точность и доступность анализов на

антитела варьируются. Анализ на антитела может не показать, инфицированы ли вы в данный момент, потому что для выработки антител после заражения должно пройти до нескольких недель. Пока неизвестно, как долго сохраняется иммунитет после заражения вирусом.

- **Посев мокроты.** Собирают небольшое количество слизи, выделившейся из легких (мокроты), если у вас влажный кашель. По нему можно выполнить проверку на наличие вируса или определить по нему пневмонию.
- **Снимки.** Вам могут назначить рентген грудной клетки или компьютерная томография.

Примечание о повторном заражении и вашем иммунитете

В настоящее время неясно, могут ли люди повторно заразиться COVID-19. CDC отмечает, что если человек полностью выздоровел от COVID-19 и прошел повторное тестирование в течение 3 месяцев после первого заражения, у него может оставаться низкий уровень присутствия вируса в организме и положительный результат теста на COVID-19, даже если он не распространяет COVID-19. Положительный результат теста на COVID-19 после заражения не означает, что вы не можете заразиться повторно. Пока неизвестно, как долго сохраняется иммунитет после заражения вирусом.

Как лечится COVID-19?

FDA утвердило вакцину для профилактики COVID-19 у лиц старше 16 лет (за исключением беременных и кормящих женщин). В настоящее время она доступна не всем. На первом этапе прививочной кампании прививать будут работников системы здравоохранения и пациентов учреждений долгосрочного ухода. Вакцина вводится в виде укола (инъекции) в мышцу руки. Вакцинирование осуществляется в два этапа. Второй компонент вакцины вводится через несколько недель после ввода первого.

В настоящее время подтвержденный способ лечения состоит в помощи вашему организму в борьбе с вирусом. Это называется поддерживающей терапией. Если у вас тяжелый случай COVID-19, вам может потребоваться остаться в больнице. Поддерживающая терапия может включать в себя:

- **Отдыхайте.** Это помогает вашему телу бороться с болезнью.
- **Пейте большое количество жидкости.** Обильное питье - лучший способ предотвратить обезвоживание. Старайтесь выпивать не менее 6–8 стаканов жидкости в день или столько, сколько посоветовал врач. Уточните у вашего врача, какие жидкости вам нужны. Не пейте жидкости, содержащие кофеин или алкоголь.
- **Прием отпускаемых без рецепта (ОТС) обезболивающих препаратов.** Они используются для облегчения боли и снижения температуры. Принимайте отпускаемые без рецепта (ОТС) препараты в соответствии с указаниями врача.

Если у вас развилось тяжелое заболевание, вам может потребоваться остаться в больнице. Лечение во время тяжелого заболевания может включать:

- **Внутривенное введение жидкостей** Они вводятся через вену, чтобы помочь поддержать уровень жидкости в вашем организме.
- **Кислород** Могут быть назначены дополнительный кислород или вентиляция легких с помощью дыхательного аппарата (ИВЛ). Это делается для того, чтобы в вашем организме было достаточно кислорода.
- **Принятие положения лежа.** В зависимости от тяжести вашего состояния во время пребывания в больнице, ваша медицинская команда может регулярно переворачивать вас на живот. Это называется принятием положения лежа. Это помогает увеличить количество кислорода, которое поступает в легкие. Следуйте инструкциям вашей медицинской команды по изменению положения, пока вы находитесь в больнице. Также следуйте их советам при выписке касательно положений, которые помогут вам дышать, когда вы вернетесь домой.
- **Ремдесивир.** FDA утвердило внутривенный противовирусный препарат под названием ремдесивир. Он прекращает распространение вируса SARS-CoV-2 в организме больного. Препарат был утвержден для пациентов, находящихся в больнице. Он предназначен для людей в возрасте от 12 лет и старше, которые весят больше 88 фунтов (40 килограмм). Ремдесивир был утвержден только для тех пациентов, которым требуется госпитализация. В ряде случаев он также может быть использован для людей моложе 12 лет и весящих менее 88 фунтов (40 килограмм).

Продолжаются исследования других методов лечения, которые пока остаются экспериментальными. К ним относятся следующие методы.

- **Переливание донорской плазмы COVID-19.** Людей, которые заразились COVID-19 и полностью выздоровели, медицинская команда может попросить рассмотреть возможность донорства плазмы. Это называется донорством плазмы COVID-19. Плазма от людей, полностью выздоровевших от COVID-19, может содержать антитела, помогающие бороться с COVID-19 у людей, которые в настоящее время серьезно больны этой болезнью. Эксперты не знают, подойдет ли донорская плазма для лечения. Исследования продолжаются, и FDA одобрило ее для экстренного использования у некоторых людей с тяжелым или опасным для жизни заболеванием COVID-19. Поговорите с вашим врачом, чтобы узнать больше о донорстве плазмы выздоровевшего человека и о том, имеете ли вы право на донорство.
- **Бамлавивимаб.** FDA недавно одобрило это экспериментальное лечение (лечение моноклональными антителами) для экстренного использования у определенных людей с положительным тестом на вирус COVID-19, которые при этом не находятся в больнице. Этот препарат не является широко доступным и все еще исследуется. Он одобрен для людей в возрасте от 12 лет, которые весят больше 88 фунтов (40 кг) и имеют высокий риск развития тяжелой формы COVID-19 и госпитализации. В эту группу входят люди в возрасте от 65 лет и люди с определенными хроническими заболеваниями.

Вы в зоне риска заражения COVID-19?



Вы подвержены риску заражения COVID-19, если у вас был тесный контакт с кем-то, у которого есть вирус, или если вы живете или путешествовали в какой-либо район с его вспышкой. Тесный контакт означает нахождение рядом с человеком, у которого был подтвержден COVID-19, на расстоянии менее 6 футов (2 метров) в течение 15 минут или больше. Это также могут быть короткие многократные встречи, общая продолжительность которых составляет 15 минут в течение 24 часов. Недавние исследования показывают, что COVID-19 может распространяться людьми, у которых нет симптомов.

Дата последнего изменения: 8.3.2021 г.